

Bien-être au travail : Développez vos forces pour être confiant comme jamais

Dernière mise à jour du document, le 22/12/2023

Durée de la formation : 1 jour
Date(s) et lieu(x) de formation : à définir ensemble (toute la France)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir, intégrer et mettre en pratique la théorie scientifique des forces au travail
- Apprendre comment élaborer des équipes et partenariats fondés sur les forces
- Commencer à relier les interventions des forces à divers objectifs organisationnels
- Reconnaître la valeur des forces en tant que manière d'obtenir à terme l'engagement des employés au travail
- Faire connaissance de différentes méthodes pour identifier des forces
- Être capable d'identifier, de déployer et de développer ses propres forces et celles des autres

PEDAGOGIE

Alternance entre apports théoriques et ateliers pratiques à l'aide des outils pédagogiques, tests psychologiques, retours d'expériences, analyse de situations concrètes, jeux de rôle, vidéos d'exemples, jeux pédagogiques.

PUBLIC CONCERNE

Professionnels RH qui souhaitent avoir des approches RH durables et engageantes.
Equipes de travail voulant se renforcer pour mieux fonctionner ensemble.
Managers qui veulent renforcer leur confiance, leurs atouts et leur légitimité dans leurs fonctions.
Collaborateurs qui ont envie de gagner en confiance en eux.

PROGRAMME DE FORMATION

- Les derniers apports en psychologie positive sur le développement des forces
- Cartographie des forces
- Identifier ses propres forces à l'aide de plusieurs outils efficaces
- S'appuyer sur ses forces et les développer dans son activité professionnelle
- Identifier et développer les forces de ses collaborateurs
- Apprendre comment élaborer des équipes fondées sur les forces
- Mobiliser vos nos forces et faire la paix avec vos faiblesses
- Exercices ludiques et efficaces grâce à l'outil des cartes des forces

Le programme et les objectifs pédagogiques seront adaptés en fonction de la modalité retenue.